

# ApV -Asistencia para la Vida -Life Assistance

24-h Lebensassistentz - Pflegeberatung - Gesundheitsmanagement

E-Mail: [apv.life.assistance@gmail.com](mailto:apv.life.assistance@gmail.com) Mobil: 0034 604 126 993

## Klienteninformationen

### 1. Persönliche Angaben

- 1.1. Vorname & Name: \_\_\_\_\_
- 1.2. Geburtsdatum & Alter: \_\_\_\_\_
- 1.3. Straßename & Hausnummer: \_\_\_\_\_
- 1.4. PLZ & Wohnort & Provinz: \_\_\_\_\_
- 1.5. Land & Herkunftsland: \_\_\_\_\_
- 1.6. Aufenthaltssituation:  Aufenthalt dauerhaft  Aufenthalt vorübergehend-bis: \_\_\_\_\_  
 Aufenthalt regelmäßig im Zeitraum: \_\_\_\_\_

### 2. Lebenssituation

- 2.1. Wohnsituation:  Wohnung  Haus  Haustier: \_\_\_\_\_  
 Allein lebend  Zusammen lebend mit: \_\_\_\_\_
- 2.2. Umgebung: Ich erledige alltägliche Hausarbeit selbst:  
 Ja  Mit Unterstützung  Nein  
 Kochen  Wäsche  Gartenarbeit  Einkaufen  Haustier Versorgung
- Ich kann alle Bereiche meiner Wohnung in vollem Umfang nutzen:  
 Ja  Nein
- Ich habe ein elektrisch verstellbares Bett:  
 Ja  Nein

#### Zu Punkt 2:

① Diese Informationen sind wichtig für die Erstellung eines Strukturkonzeptes welches darauf ausgelegt ist Ihre Selbstständigkeit zu fördern und Ihnen Ihre Selbstbestimmung trotz der Einführung Ihrer persönlichen Lebensassistentz, beizubehalten.  
Es gibt viele Pflegeutensilien die Ihren Alltag und Ihre Nächte einfacher und sicherer gestalten.  
Bei einer 24-h Lebensassistentz wird ein Strukturkonzept erstellt in welchem alle benötigten Pflegeutensilien integriert werden, diese Pflege erleichternden Utensilien ermöglichen einen sehr angenehmen Betreuungsablauf.

① Sollten Sie die Lebensassistentz nicht 24 Stunden täglich in Anspruch nehmen müssen, helfen wir Ihnen Ihre Umgebung sicherer und nutzbar zu gestalten. Wir erstellen ein Strukturkonzept, welches auf dem Ermöglichen Ihrer Selbstständigkeit basiert. Die hilfreiche Ausstattung wird mit Ihrer Erlaubnis besorgt und wird mit Ihrer Zusammenarbeit in Ihren Tagesablauf eingearbeitet.

# ApV -Asistencia para la Vida -Life Assistance

24-h Lebensassistentz - Pflegeberatung - Gesundheitsmanagement

E-Mail: [apv.life.assistance@gmail.com](mailto:apv.life.assistance@gmail.com) Mobil: 0034 604 126 993

## 3. Persönlicher Status

- 3.1. Ich besitze eine spanische Meldebescheinigung  Ja  Nein  
(Certificado de Empadronamiento)
- 3.2. Ich besitze eine N.I.E Nummer  Ja  Nein  
(Número de Identidad de Extranjero N.I.E.)
- 3.3. Ich bin in der spanischen Sozialversicherung, krankenversichert  Ja  Nein  
(Seguridad Social - Sistema Sanitario Público)
- 3.4. Ich beziehe eine spanische Rente  Ja  Nein  
(Dirección Provincial del Instituto Nacional de la Seguridad Social - INSS)
- 3.5. Ich habe einen spanischen Hausarzt  Ja  Nein  
(Medico familia)
- 3.6. Ich beziehe eine deutsche Rente  Ja  Nein
- 3.7. Ich habe einen Pflegegrad  Ja → Grad: ① ② ③ ④ ⑤  Nein
- 3.8. Ich habe eine deutsche Auslandsversicherung  Ja  Nein
- 3.9. Ich habe eine spanische Privatversicherung  Ja  Nein

## 4. Gesundheitsstatus

- 4.1. Ich leide an Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes Mellitus)  Ja  Nein  
Erkrankung: \_\_\_\_\_  
Ich befinde mich in fachärztlicher Behandlung  Ja  Nein
- 4.2. Ich leide an kardiologischen Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck)  Ja  Nein  
Erkrankung: \_\_\_\_\_  
Ich befinde mich in fachärztlicher Behandlung  Ja  Nein
- 4.3. Ich leide an neurodegenerativen Erkrankungen (z.B. Morbus Alzheimer)  Ja  Nein  
Erkrankung: \_\_\_\_\_  
Ich befinde mich in fachärztlicher Behandlung  Ja  Nein
- 4.4. Ich leide an weiteren Vorerkrankungen  Ja  Nein  
Erkrankung: \_\_\_\_\_  
Erkrankung: \_\_\_\_\_
- 4.5. Ich nehme regelmäßig Medikamente ein  Ja  Nein
- 4.6. Ich werde über das Centro Salud medizinisch Betreut
- 4.7. Ich werde privat ärztlich Betreut
- 4.8. Ich habe momentan keine ärztliche Anbindung

### Zu Punkt 4:

- ① Diese Informationen weisen auf die Notwendigkeit der Suche nach Ärzten und medizinischen Zentren in Ihrer Umgebung hin. Auf diese Weise können wir Ihre medizinische Anbindung in unser Strukturkonzept einarbeiten. Die Suche nach Fachärzten und die notwendigen Prozeduren zur Aufnahme werden von vielen Menschen im Ausland als beschwerlich empfunden, daher bieten wir die Organisation Ihrer gesundheitlichen Angelegenheiten in unserem Service des Gesundheitsmanagements an.

# ApV -Asistencia para la Vida -Life Assistance

24-h Lebensassistentz - Pflegeberatung - Gesundheitsmanagement

E-Mail: [apv.life.assistance@gmail.com](mailto:apv.life.assistance@gmail.com) Mobil: 0034 604 126 993

## 5. Aufbau des Strukturkonzeptes

- 5.1. Sofern Sie mit unserem Leistungsangebot zufrieden sind, wird der Dienstleistungsvertrag unterzeichnet.
- 5.2. Um mit dem Gesundheitsmanagement beginnen zu können, wird die Unterzeichnung der Auskunftsvollmacht benötigt. Mit dieser Vollmacht gestatten Sie uns den Informationsaustausch mit Institutionen wie Versicherungen und Gesundheitszentren. Hierbei beginnt bereits das Gesundheitsmanagement, denn das Organisieren unterschiedlicher Anträge und vereinbaren von damit verbundenen Terminen, kann für viele Menschen im Ausland schnell beschwerlich werden! Da Anträge die einer finanziellen Entlastung dienen, von Versicherungen sehr zeitaufwändig gestaltet werden, beginnen wir gleich zu Beginn mit der Antragsstellung. Aufgrund des entmutigenden Procederes sind sich viele Leistungsberechtigte nicht ihrer Möglichkeiten bewusst!
- 5.3. Pensionäre können jedoch bei der korrekten Anmeldung im spanischen Gesundheitssystem, finanziell von ihrem Stand als EU-Bürger und der spanisch - deutschen Zusammenarbeit profitieren.
- 5.4. Um eine komplette Absicherung in einer lebensbedrohlichen Situation gewährleisten zu können, wird eine spanische private Zusatzversicherung stark empfohlen. Notaufnahmen des öffentlichen Gesundheitssystems sind auch in Spanien überfüllt und können daher mehrere Stunden an Wartezeit fordern. Dies kann in akuten Situationen durch die Behandlung in einer privaten Klinik vermieden werden und somit die durch Wartezeit ausgelöste Verschlechterung des Gesundheitszustandes verhindern! Es ist allerdings sehr kompliziert im Alter in eine Versicherung aufgenommen werden zu können, daher ist unsere Erfahrung in diesen Angelegenheiten ein wichtiger Faktor!
- 5.5. Für das Strukturkonzept analysieren wir Ihre Umgebung und empfehlen Ihnen, die für Sie geeigneten Pflegeeinrichtungen.
- 5.6. Mit Ihrer Zustimmung kann Ihr Zuhause für Sie, mit einigen Ideen und Vorschlägen, zugänglich gestaltet werden. Diese Vorgehensweise soll Ihre Selbstständigkeit langfristig erhalten. Sollte Ihre Selbstständigkeit durch eine Erkrankung eingeschränkt werden, so wird weiterhin Ihre Selbstbestimmung als kostbares Gut geachtet.
- 5.7. In unserem Strukturkonzept wird ein für Sie angenehmer Tagesablauf erarbeitet, in welchem Sie Vorschläge für tägliche Kleinigkeiten wie Mahlzeiten, Bekleidung, Kosmetik, Unterhaltung und vieles mehr, erhalten. Sie bestimmen jedoch Ihre Auswahl, denn diese alltäglichen Kleinigkeiten haben einen großen emotionalen Einfluss auf Ihre Selbstbestimmung!
- 5.8. Unsere Aufgabe ist Ihre Lebensassistentz, Ihre Selbstständigkeit und Ihre Selbstbestimmung. Ihr mutiger Schritt zur Bitte nach Assistentz wird Sie bei unserer Unterstützung nicht in das Gefühl der Bevormundung führen.

# ApV -Asistencia para la Vida -Life Assistance

24-h Lebensassistentz - Pflegeberatung - Gesundheitsmanagement

E-Mail: [apv.life.assistance@gmail.com](mailto:apv.life.assistance@gmail.com) Mobil: 0034 604 126 993

## 6. Umsetzung des Strukturkonzeptes

- 6.1. Während des Gesundheitsmanagements haben Sie die Möglichkeit an das öffentliche Gesundheitssystem angebunden werden zu können. Die dafür notwendigen administrativen Angelegenheiten werden von uns durchgeführt.
- 6.2. Bei Bedarf eines Pflegegrades wird das dafür geforderte Procedere eingeleitet, dies geschieht parallel zum Aufbau der Betreuungsstruktur Zuhause.
- 6.3. Nach der Analyse Ihrer Umgebung wird die eventuell benötigte Pflegeausstattung im örtlichen Sanitäts-haus ausgewählt und die lokalen Voraussetzungen für eine ärztliche Verordnung werden erfragt und mit Ihrem Arzt im örtlichen Gesundheitszentrum besprochen. Auf diese Weise können mögliche Kostenerspar-nisse erzielt werden!
- 6.4. Ihre persönliche Assistenz verläuft nach Ihren Wünschen und wird durch unser Gesundheitsmanagement begleitet Ihr Zuhause wird im Betreuungsverlauf pflegerecht ausgestattet und ermöglicht eine angenehme Zusammenarbeit Sollten Sie medizinische Unterlagen haben, können diese chronologisch sortiert und in einer Mappe für notwendige Arztbesuche geordnet werden.
- 6.5. Sollten sich Ihre medizinischen Unterlagen noch in Deutschland befinden leiten wir bei Ihrer Zustimmung den Transfer der Krankenakte ein. Diese kann vor Ort übersetzt werden und hilft Ihren medizinischen An-sprechpartnern bei der korrekten Behandlung!

Unsere Arbeit ist einzigartig umfangreich, die Geschäftsführerin Kaja Swiniarska hat einen sehr hohen Anspruch sowohl an die Leistung der Arbeit mit hilfsbedürftigen Menschen, als auch an die mentale Einstellung in der Ausführung der Arbeit. Prinzipiell gilt, nicht weniger als 100% der persönlichen Fähigkeiten, bei der Ausführung der Arbeit einzusetzen. Respekt und Dankbarkeit gegenüber der Generation die das Überleben unserer aktuellen Ge-sellschaft gesichert hat ist die Basis der mentalen Einstellung. Diese wird mit Empathie und der, durch einen geis-tigen Rollenwechsel in die hilfsbedürftige Position des Klienten, empfundenen Emotion ergänzt.

**K**ajas Konzept der Lebensassistentz hat sie nach mehr jähriger Arbeit mit sowohl Senioren im Anfangsstadium ihrer Erkrankung aber als auch in der Arbeit mit schwerstkranken jungen und älteren Klienten, in Deutschland ge-schaffen.

Die deutsche Betreuungsstruktur wird durch Pflegedienste und Pflegeheime dominiert, welche durch Überlastung häufig nicht ausreichend Zeit für zwischenmenschliche Interaktion haben.

Das schwindende Vertrauen in das bisherige Gesundheitssystem verleitet viele Menschen, insbesondere Pensio-näre zu einem hoffnungsvollen Lebensabschnitt unter der Sonne Spaniens! Da sich das spanische Gesundheits-system bei der Betreuung der älteren Generation stark auf die Familie stützt, möchten wir mit unserer umfangrei-chen und durch Erfahrungen persönlich perfektionierten Arbeit, erkrankten oder geschwächten Personen eine al-les umfassende Unterstützung bieten.

Sie erhalten eine private Lebensassistentz welche sich nicht nur um Ihre unmittelbaren Bedürfnisse kümmert, sondern auch alle organisatorischen Angelegenheiten zum Erhalt Ihrer Gesundheit regelt.

Um Ihnen Ihre persönliche Lebensassistentz zu ermöglichen, lassen Sie uns diesen Fragebogen per E-Mail oder als Fotodatei zukommen.

Wir können mit der Erstellung des Strukturkonzeptes beginnen und benötigen anschließend Ihre unterzeichnete Informationsvollmacht, anschließend erfolgt die Lebensassistentz und das Gesundheitsmanagement bei Ihnen Zu-hause.

----- / -----  
(Ort / Datum)

-----  
(Unterschrift Klient oder Bevollmächtigter)